

# Risvegli

*parole nel vento*

*Le Associazioni  
propongono una giornata  
di attività motoria  
e ludico-ricreativa.*

L'attività fisica all'**aria aperta** offre l'opportunità di connettersi con la **natura** ed è un modo meraviglioso per migliorare la salute e il **benessere fisico, mentale e sociale**.

L'**attività motoria** e la **creatività** si integrano in modo significativo: il movimento del corpo si fonde con lo sguardo rivolto al cielo, permettendo di vivere la natura attraverso gesti armoniosi e leggeri.

L'incontro tra **movimento** e **immaginazione** diventa un'occasione speciale per **socializzare, condividere** lo stupore di veder nascere qualcosa di nuovo e sviluppare nuove **amicizie**, rendendo questa giornata un'esperienza **divertente e rigenerante**.

**DOMENICA  
24 MAGGIO 2026  
Villa Ca' Conti  
Granze (PD)  
Via Gazzolo, 1129**

programma

- ore 9.15**    **Iscrizioni**
- ore 9.30**    **Attività motoria e ludico-ricreativa**  
coordina l'attività motoria **Federica Brunello**, chinesiologa
- ore 11.00**   **Visita guidata alla Villa Ca' Conti (5 €)**
- ore 12.00**   **Momento conviviale**